***Охорона життя і здоров’я учнів***

**5 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Вступ. Безпека школярів. Травмуючі фактори (2 год).
2. Способи попередження травматизму (2 год).
3. Мікрорайон школи. Нові маршрути руху. Вміння правильно вибрати безпечну дорогу (2 год).
4. Учасники дорожнього руху та умови безпеки пішоходів (2 год).
5. Аварійні ситуації у дорожньому русі (2 год).
6. Порядок руху учнів індивідуально і групами.
7. Місця зупинки громадського транспорту – зона підвищеної небезпеки.
8. Перевезення пасажирів на вантажних автомобілях.
9. Правила посадки і висадки пасажирів.
10. Дії пасажирів після виходу з автобуса, тролейбуса, трамвая тощо.
11. Праця водія. Обладнання транспортних засобів спеціальними сигналами. Попереджувальні сигнали водія (2 год).

**Пожежна безпека (8 год)**

1. Причини виникнення пожеж та їх наслідки.
2. Правила пожежної безпеки в нашому домі, у щколі, в таборі відпочинку, у дворі.
3. Практичні дії з запобігання пожеж.
4. Правила пожежної безпеки при проведенні новорічних свят, інших масових заходів.
5. Особливості пожежної безпеки твердих паливних речовин і матеріалів, легкозаймистих рідин, пального.
6. Вибухонебезпечні паро- і газоповітряні суміші, вибухонебезпечний пил.
7. Основні властивості природного і зрідженого газів, їхній вплив на організм людини.
8. Небезпека продуктів згорання для організму людини.

**Цивільна оборона і особиста безпека (5 год)**

1. Закон України і положення «Про цивільну оборону».
2. Завдання цивільної оборони – система важливих соціальних заходів для забезпечення життєдіяльності громадян країни.
3. Організаційна структура цивільної оборони.
4. Загальні відомості про ядерну і хімічну зброю. Наслідки її застосування.
5. Стисла характеристика отруйних речовин, бактеріологічних (біологічних) засобів ураження.

**Радіаційна безпека (4 год)**

1. Головні джерела опромінення. Шляхи надходження радіонуклідів до організму людини, їх виведення з організму.
2. Радіаційні прилади. Споживчі товари, що містять радіоактивні речовини.
3. Застосування джерел іонізуючого випромінювання в сільському господарстві.
4. Застосування джерел іонізуючого випромінювання в харчовій промисловості.

**6 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Дороги – артерії міста, села.
2. Дорожня розмітка, її види, призначення, роль у регулюванні руху транспортних засобів і пішоходів (2 год).
3. Дорожні знаки, їх призначення.
4. Групи дорожніх знаків, місця їх установлення (2 год).
5. Місця з найбільш інтенсивним рухом транспортних засобів.
6. Сигнали світлофора з додатковими секціями.
7. Сигнали регулювальника дорожнього руху. Рольові ігри (2 год).
8. Причини дорожньо-транспортних пригод (2 год).
9. Основні правила руху для велосипедистів (2 год).
10. Правила поведінки на залізничних переїздах.
11. Змагання, конкурси на знання правил безпеки руху (2 год).

**Пожежна безпека (7 год)**

1. Правила гасіння пожежі.
2. Первинні засоби пожежогасіння: вогнегасники, внутрішні пожежні крани, ящики з піском, бочки з водою тощо.
3. Місце встановлення, правила утримання і порядок застосування первинних засобів пожежогасіння.
4. Вогненебезпечність куріння – шкідливої й небезпечної для здоров’я людини звички.
5. Профілактика куріння серед дітей.
6. Правила безпеки під час грози. Способи захисту від ураження блискавкою в домі, на вулиці, в лісі, під час роботи в полі.
7. Правила розпалювання вогнища. Способи надійного гасіння вогнища.

**Цивільна оборона і особиста безпека (8 год)**

1. Засоби індивідуального захисту населення. Типи фільтруючих протигазів.
2. Складання, перевірка справності, герметичності протигаза, його зберігання.
3. Виконання нормативів з одягання протигаза.
4. Одягання протигаза на потерпілого, дітей молодшого віку, хворих, старих.
5. Характеристика можливих небезпечних ситуацій, аварій, катастроф, стихійних лих у даній місцевості.
6. Небезпечні знахідки. Правила безпечної поведінки.
7. Перша медична допомога при пораненнях, ударах, вивихах, ураженнях електричним струмом тощо.
8. Способи проведення штучного дихання і непрямого масажу серця.

**Радіаційна безпека (2 год)**

1. Застосування джерел іонізуючого випромінювання в медицині.
2. Використання джерел іонізуючого випромінювання в наукових дослідженнях.

**7 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Правила безпеки руху. Вікторина з правил руху пішоходів (2 год).
2. Рух транспорту. Правосторонній рух. Інтервал, дистанція (2 год).
3. Швидкість руху транспортних засобів.
4. Шлях до зупинки транспортного засобу.
5. Освітлювальні прилади на автомобілі, мотоциклі. Правила користування освітлювальними приладами (2 год).
6. Номерні, розпізнавальні й попереджувальні знаки, написи на транспортних засобах (2 год).
7. Робота учнів з картками – завданнями з Правил дорожнього руху (2 год).
8. Додаткові вимоги до руху велосипедистів. Технічні вимоги до велосипедів (2 год).
9. Рух групи велосипедистів. Відповідальність за порушення Правил дорожнього руху.
10. Підсумкова перевірка знань із Правил дорожнього руху. Конкурси (2 год).

**Пожежна безпека (4 год)**

1. Протипожежний режим у навчально-виховних закладах: вимоги до утримання території, будівель, план евакуації людей при пожежі, правила пожежної безпеки в навчальних кабінетах.
2. Бережіть житло від пожеж.
3. Правила експлуатації нагрівальних приладів, електричних пристроїв.
4. Небезпека залишення без нагляду увімкнених електро- і радіотехнічних приладів, газових плит тощо.

**Цивільна оборона і особиста безпека (8 год)**

1. Закріплення знань та вмінь з надання першої медичної допомоги за можливих надзвичайних ситуацій.
2. Дії учнів у надзвичайних ситуаціях.
3. Способи й порядок доведення до населення інформації про надзвичайні ситуації.
4. Класифікація ран. Види кровотечі та її характеристика.
5. Перша медична допомога при пораненнях.
6. Правила надання першої медичної допомоги при переламах кісток.
7. Способи надання допомоги при ураженнях радіоактивними, отруйними речовинами.
8. Профілактичні заходи в осередках бактеріологічного (біологічного) ураження.

**Радіаційна безпека (5 год)**

1. Радіація та її види.
2. Техногенний радіаційний фон.
3. Штучний радіаційний фон.
4. Загальні відомості про ядерний паливно-енергетичний цикл.
5. Силові ядерні енергетичні установки та їх застосування.

**8 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Автомобільний транспорт в економіці України (2 год).
2. Причини аварій на автошляхах (3 год).
3. Правила перевезення пасажирів на мотоциклах і моторолерах (2 год).
4. Рух транспортних засобів на сільських дорогах (2 год).
5. Проїзд залізничних переїздів (2 год).
6. Поведінка учасників і очевидців дорожньо-транспортних пригод (2 год).
7. Надання першої долікарської допомоги потерпілому.
8. Правила безпеки велосипедистів.
9. Практичні заняття з велосипедистами. Водіння велосипеда (2 год).

**Пожежна безпека (7 год)**

1. Правила утримання і порядок застосування засобів для первинного гасіння пожежі (2 год).
2. Пінні, порошкові та вуглекислотні вогнегасники, їх призначення й застосування (2 год).
3. Правила безпечного використання предметів побутової хімії.
4. Особливості протипожежного захисту багатоповерхових будинків (2 год).

**Радіаційна безпека (10 год)**

1. Види іонізуючих випромінювань: електромагнітні, корпускулярні.
2. Іонізація та збудження атомів середовища.
3. Проникна здатність. Зовнішнє та внутрішнє опромінення.
4. Дія радіонуклідів на організм людини, їх накопичення й виведення.
5. Поняття про період напіввиведення.
6. Радіоліз води, утворення вільних радикалів.
7. Радіаційні ушкодження на молекулярному, клітинному, тканинному, організмовому, популяційному рівнях.
8. Радіочутливість.
9. Критичні органи й тканини.
10. Підсумкове заняття «Біологічна дія радіації».

**9 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Закон про дорожній рух. Правила дорожнього руху (2 год).
2. Елементи вулиць і доріг. Перехрестя та їх види (2 год).
3. Перехід через вулицю, дорогу.
4. Регулювання руху. Регульовані й нерегульовані переходи (2 год).
5. Перехід проїзної частини в неустановленому місці (2 год).
6. Дорожні знаки (2 год).
7. Додаткові вимоги до руху велосипедистів (2 год).
8. Правила використання скутерів, мопедів. Навчання водінню (2 год).
9. Контрольна перевірка знань учнями Правил дорожнього руху.
10. Підсумкове заняття.

**Пожежна безпека (7 год)**

1. Пожежна небезпека електричних мереж.
2. Можливі несправності електроапаратури, електричних дротів.
3. Правила гасіння пожежі й надання допомоги потерпілому від електричного струму.
4. Організація пожежної охорони в місті, селі, на підприємствах (2 год).
5. Відповідальність за порушення правил пожежної безпеки (2 год).

**Радіаційна безпека (10 год)**

1. Дія малих і великих доз іонізуючого випромінювання на організм людини.
2. Дія джерел іонізуючого випромінювання на клітини крові, репродукційні та інші органи, шлунково-кишковий тракт, центральну нервову систему.
3. Гостра променева хвороба.
4. Хронічна променева хвороба.
5. Віддалені наслідки опромінення.
6. Методи й засоби зниження надходжень радіонуклідів у кров, органи, тканини.
7. Кальцієво-калієва та йодна профілактика.
8. Продукти, що мають антимутагенні та радіопротекторні властивості.
9. Практичне заняття. Організація вживання протирадіаційних препаратів та йодна профілактика.
10. Практичне заняття. Складання раціонів харчування, що мають радіопротекторні та антимутагенні властивості.

**10 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Закон України «Про дорожній рух».
2. Загальна структура і основні вимоги Правил дорожнього руху.
3. Порядок введення обмежень у дорожньому русі.
4. Обов’язки і права водіїв транспортних засобів перед виїздом на лінію та в дорозі.
5. Права та обов’язки водіїв транспортних засобів, що рухаються з увімкнутими проблисковими маячками, виконуючи невідкладне службове завдання.
6. Обов’язки інших водіїв щодо убезпечення руху транспортних засобів.
7. Обов’язки і права пішоходів і пасажирів щодо убезпечення руху та особистого життя.
8. Вимоги до водіїв скутерів, велосипедів, осіб, які керують гужовим транспортом, і погоничів тварин.
9. Попереджувальні дорожні знаки.
10. Знаки пріоритету.
11. Заборонні знаки.
12. Наказові знаки.
13. Інформаційно-вказівні знаки.
14. Знаки сервісу.
15. Дорожня розмітка та її характеристика.
16. Дорожнє обладнання та його характеристика.
17. Регулювання дорожнього руху за допомогою світлофорів і сигналів регулювальника.

**Пожежна безпека (7 год)**

1. Способи оповіщення пожежної охорони і населення про пожежу. Перша допомога потерпілим.
2. Збереження від пожежі худоби, майна, особистих речей громадян тощо.
3. Попередження розповсюдження вогню на сусідні приміщення.
4. Підготовка місць для набирання води, звільнення під’їзних шляхів для роботи пожежної команди.
5. Використання пожежного інвентарю.
6. Участь школярів у ліквідації пожеж, рятуванні потерпілих.
7. Надання першої допомоги у випадках опіків, отруєння газом тощо.

**Радіаційна безпека (10 год)**

1. Антропогенна діяльність та перерозподіл природної радіоактивності.
2. Основні радіаційні та медичні наслідки аварії на ЧАЕС.
3. Правовий режим проживання й діяльності населення в місцевостях України, що постраждали від радіоактивного забруднення.
4. Протирадіаційний захист населення. Заходи. Оповіщення.
5. Підготовка і проведення евакуації.
6. Дії учнів при загрозі радіоактивного забруднення.
7. Практичне заняття. Дії учнів за сигналом «Радіаційна небезпека».
8. Практичне заняття. Герметизація запасів води і продуктів харчування підручними способами.
9. Практичне заняття. Облік доз опромінення.
10. Практичне заняття. Використання штатних і підручних засобів індивідуального захисту.

**11 клас**

**Правила дорожнього руху (17 год)**

1. Види і призначення попереджувальних сигналів.
2. Порядок руху, зупинка і стоянка транспортних засобів.
3. Початок руху, зміна напрямку руху.
4. Регульовані перехрестя.
5. Нерегульовані перехрестя.
6. Проїзд пішохідних переходів, зупинок маршрутних транспортних засобів і залізничних переїздів.
7. Переваги маршрутних транспортних засобів.
8. Буксирування та експлуатація транспортних засобів.
9. Рух транспортних засобів у колонах.
10. Рух у житловій зоні, рух по автомагістралях і дорогах для автомобілів.
11. Міжнародний рух.
12. Умови перевезення людей.
13. Умови перевезення вантажу.
14. Номерні, розпізнавальні знаки. Написи й позначення.
15. Загальні вимоги до технічного стану транспортних засобів.
16. Небезпечні наслідки порушення вимог до технічного стану та обладнання транспортних засобів.
17. Окремі питання організації дорожнього руху, що потребують узгодження з Державтоінспекцією.

**Пожежна безпека (7 год)**

1. Запобігання пожежам і захист від них.
2. Використання первинних засобів гасіння пожежі.
3. Будова й робота пінних, порошкових, вуглекислотних вогнегасників.
4. Знаки безпеки: попереджувальні, наказові, заборонні, вказівні.
5. Автоматизована пожежна сигналізація.
6. Пожежні оповіщувачі.
7. Пристрої для гасіння пожеж. Системи для видалення диму.

**Радіаційна безпека (10 год)**

1. Фізичні основи радіаційної безпеки (2 год).
2. Методи виміру ядерних випромінювань.
3. Апаратура радіаційного контролю.
4. Принципи й норми радіаційної безпеки.
5. Припустимі рівні загального забруднення шкірних покривів і поверхонь.
6. Наукові основи гігієнічного нормування іонізуючого випромінювання.
7. Рівні ризику для різних категорій людей і груп критичних органів.
8. Практичне заняття. Вимірювання побутовими дозиметричними приладами рівнів радіації на місцевості, всередині приміщень та будівель.
9. Практичне заняття. Розрахунок можливостей використання окремих видів продуктів харчування і питної води.